ACTA
Actividades sensoriales

FECHA: Bogotá, 22 de diciembre 2024

HORA: 11:00am

LUGAR: Centro de Cuidado Transitorio Samper Mendoza

TEMA: Actividad sensoriales

ASISTENTES: Personas mayores, Aux enfermería Laura Hernández

ORDEN DEL DÍA:

1. Introducción de la actividad.
2. Objetivo de la actividad.
3. Desarrollo de la actividad
4. Recursos
5. Anexos

DESARROLLO:

Siendo las 11:00am se realiza actividades sensoriales con las personas mayores cada uno con una sesión aparte, esta actividad es importantes para el desarrollo cognitivo y de habilidades motoras, leguaje y sociales. Con cada persona mayor estimulare con algún objecto en el salón sensorial y distintas actividades motoras, relajantes

Introducción de la actividad:

Acá persona mayor se le explicara la importancia de hacer esta actividad, para que les sirve las actividades como estimulación, conocimiento del entorno, conocimiento de su cuerpo, aumentar la atención y la concentración, desarrollar la curiosidad de cada persona mayor. Esto es una forma de estimular los sentidos de las personas mayores como el olfato, el gusto, el tacto, el sonido o la vista.

Objetivo de la actividad:

Lo principal en la actividad es la estimulación multisensorial en personas mayores, ya que son actividades que les ayudara alivian el estrés y ayudan a mejorar la calidad de vida, por el simple hecho de percibir estas experiencias sensoriales.

Desarrollo de la actividad:

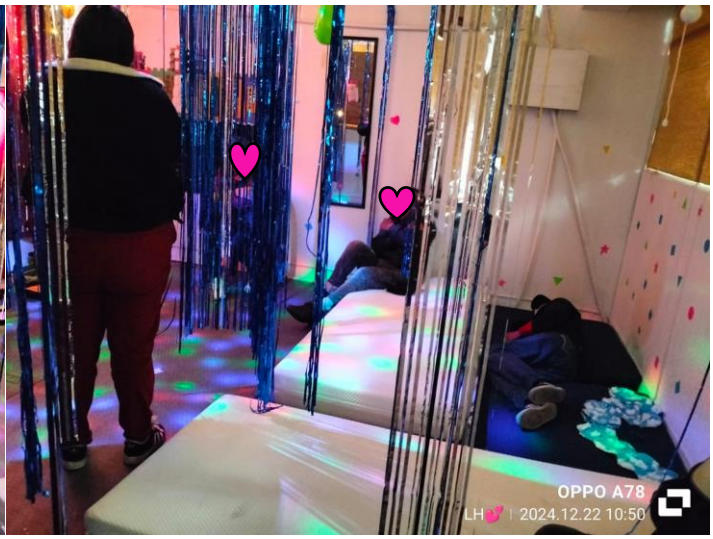
Siendo las 11:00am se realiza actividad con 7 personas mayores la cual es una actividad grupal, se trata de hacer relajación a las personas mayores y que con cada ejercicio o actividad que se realiza puedan quitar el estrés o puedan recordar su niñez.

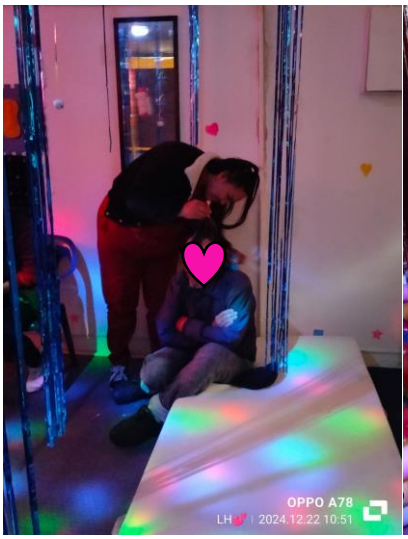
Se coloco a las personas mayores una actividad de gusto la cual fue cada persona mayor les di a probar alimento o bebidas distinta para activar su gusto y saber que era, se les coloco como agua de ají, agua con sal, café, dulces esto les ayuda estimular e identificar los sabores. Detectar alimentos en mal estado, estimular el deseo de comer, esto les ayuda a degustar y comer son experiencias sociales.

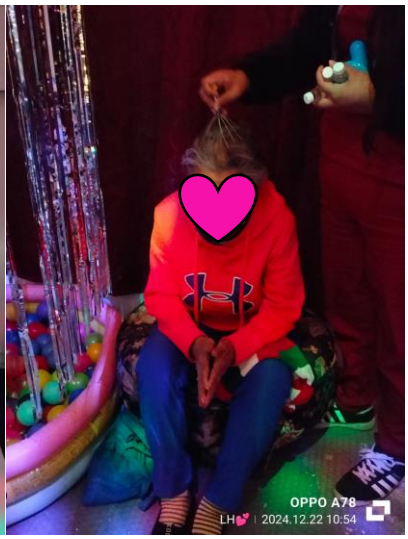
Esta actividad se trata de soplar y jugar con burbujas pueden estimular en las personas mayores el desarrollo de habilidades motoras, lingüísticas, sensoriales y socioemocionales como habilidades motoras orales soplar burbujas le ejercita los músculos de la boca, lo que ayuda a desarrolla la capacidad de formar sonidos claros al hablar, mejora el control de la respiración, los cuales es importan para hablar y estimular, soplar puede ayudar a fortalecer el vinculo y la autoestima de las personas mayores.

Se realiza un masaje a cada persona para ayudar el estrés y quitar el cansancio esto les ayuda a mejorar su vejez, esto los estimula la relajación y el bienestar físico y mental. Esto le ayuda a reducir el estrés y tensión muscular, también mejora la función del sistema inmunitario, alivia algún dolor, mejora el flujo de la sangre, les ayuda a mejorar la presión de los nervios, hacerles masajes sirve para mejorar su vejez en ellos.









CL 24 No 19B 16 TEL 3222478154 -
3215174029
construyendofuturoong@gmail.com
www.construyendofuturo.org.co









CL 24 No 19B 16 TEL 3222478154 -
3215174029
construyendofuturoong@gmail.com
www.construyendofuturo.org.co

Recursos: Se utilizo personas mayores, silla, música, bafle, comía, colchonetas, aparato de masajes, cancho de cabeza y salón sensorial

En constancia de lo anterior firman: Laura Hernández

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Laura Hernández	Aux Enfermería	Ct Samper Mendoza	

Anexos: listado de asistencia.

Elaboró: Laura Hernández Pinto-Auxiliar de enfermería

CENTRO CUIDADO TRANSITORIO SAMPER MENDOZA	FORMATO ASISTENCIA ACTIVIDADES SENSORIALES

PROFESIONAL RESPONSABLE: Laura Hernandez Pinto.

No	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO	FECHA ACTIVIDAD (DD/MM/AAAA)	FIRMA
1	Jaime Des Jesus Tirado	8305070	22-12-2024	-
2	Ana basilia Narvaez.	20951372	22-12-2024	-
3	Guillermo Bertancurt	6496835	22-12-2024	-
4	Pablo Garcia Forero	19178431	22-12-2024	-
5	maria Dolores Martin	20296709	22-12-2024	-
6	Aurora Acevedo	41773015	22-12-2024	-
7	Martha Machado Ramirez	41402707	22-12-2024	-
8				
9				

Escaneado con CamScanner